

いつでもどこでもできる！

高齢者に役立つ 呼吸に合わせた体の動かし方

生田ハート内科クリニック院長
聖マリアンナ医科大学循環器内科 客員教授
石橋 祐記先生

武市 梨絵 先生
理学療法士 (リハビリ)

